

HÃY HỌC BƠI ĐỂ PHÒNG CHỐNG ĐUỐI NƯỚC

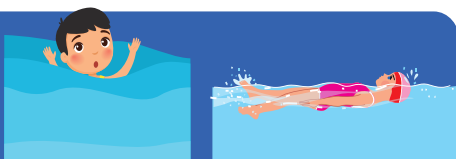
1

Học và thực hành thành thạo từ 1- 2 kiểu bơi để bơi được liên tục ít nhất 25m



2

Học và thực hành thành thạo kỹ năng nổi đúng hoặc ngửa trong nước được ít nhất 90 giây



ĐIỀU KHÔNG NÊN LÀM!



Không tự ý rủ nhau đi bơi, tắm ở hồ, ao, sông, suối hoặc địa điểm cấm bơi



Không chơi gần nơi nước sâu nguy hiểm



Không tự mình cứu đuối

GỌI NGAY



KHI XẢY RA ĐUỐI NƯỚC

Truy cập website <http://treem.gov.vn> để tìm hiểu thông tin về phòng, chống đuối nước hoặc điện thoại số **111** đến Tổng đài Quốc gia Bảo vệ trẻ em để được tư vấn

Bloomberg
Philanthropies



ĐUỐI NƯỚC CÓ THỂ LẤY ĐI CUỘC SỐNG CỦA CHÚNG TA

"Đuối nước thường xuyên xảy ra với các bạn dưới 16 tuổi ở mọi miền trên đất nước ta. Mỗi năm, trên 2.000 người bạn thân yêu của chúng ta bị đuối nước lấy đi mạng sống"

04

NGUYÊN NHÂN CHÍNH LÀM CHO
NHIỀU BẠN VĨNH VIỄN MẤT ĐI
CUỘC SỐNG TƯƠI ĐẸP BỞI ĐUỐI NƯỚC



GỌI NGAY

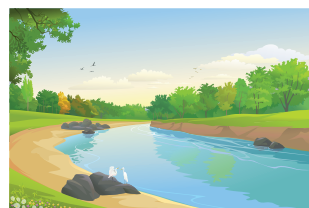


KHI XẢY RA ĐUỐI NƯỚC

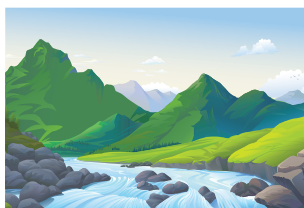
NGUY CƠ TIỀM ẨN GÂY ĐUỐI NƯỚC NGAY TẠI GIA ĐÌNH



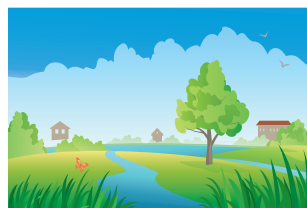
NGUY CƠ TIỀM ẨN GÂY ĐUỐI NƯỚC TRONG MÔI TRƯỜNG TỰ NHIÊN



Sông, kênh, rạch



Suối



Ao, hồ



Hố ga không đậy nắp



Công trình xây dựng



Thiên tai, bão lũ

Có rất nhiều nguy cơ tiềm ẩn gây đuối nước rình rập quanh chúng ta.
BẠN HÃY LUÔN ĐỀ PHÒNG NHÉ!

THỰC HIỆN KỸ NĂNG AN TOÀN KHI TIẾP XÚC VỚI MÔI TRƯỜNG NƯỚC



Mặc áo phao khi đi bơi, tắm biển, khi ngồi trên tàu thuyền



Lên bờ ngay khi có dấu hiệu cơ thể mệt mỏi, nhiễm lạnh, bị chuột rút hoặc thời tiết xấu



Khởi động thật kỹ 15 phút trước khi xuống nước



Chỉ bơi lội ở nơi có quy định